



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه
مرکز بهداشت شهید بلندیان شهرستان قزوین

بیماری تب مالتو

راه های پیشگیری

از آن

(ویژه ی مناطق روستایی و عشایری)

تهیه کننده: جواد خالقی (مربی مرکز آموزش بهورزی فجر)

انتشارات کمیته علمی - اجرایی آموزش و ارتقای سلامت (۱۳۹۴)

طراز تهیه پنیر بهداشتی

ابتدا شیر را به مدت ۵ دقیقه جوشانیده و در حالت جوشیدن به ازای هر ۳ لیتر شیر یک لیوان آب ماست و یا به یک لیتر شیر ۲۵۰ گرم ماست ترش اضافه کرده و پس از دلمه شدن (جدا شدن پنیر از آب) مقدار لازم نمک به آن اضافه کرده و با پارچه ی صافی، آگیری و پس از سفت شدن مصرف نمایید. اگر پنیر به صورت غیر پاستوریزه و بدون جوشاندن شیر تهیه شود، حداقل بایستی ۲ ماه در آب نمک نگهداری و سپس مصرف شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به خانه ی بهداشت یا مرکز

بهداشتی درمانی محل سکونت خود مراجعه کنید.

منابع :

۱. راهنمای کشوری مبارزه با بروسلوز (بیماری تب مالت) - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر - ۱۳۹۱
۲. فصلنامه بهورز بهار ۸۱ ص ۲۳
۳. راهنمای آموزشی مراقبت بیماری های قابل انتقال بین انسان و حیوان برای بهورزان - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر ۱۳۸۹

راههای پیشگیری از بیماری در دام ها

۱- واکسیناسیون گوساله های ماده در سن ۳ تا ۶ ماهگی با واکسن دامی.

۲- واکسیناسیون بره و بزغاله از سه ماهگی تا یک ماه قبل از جفت گیری با واکسن دامی .

۳- جدا نمودن دامهای سقط شده از بقیه گله و جلوگیری از تماس مستقیم با ترشحات رحمی جنینی و جفت دام های سقط شده.

۴- خون گیری و انجام آزمایش های لازم روی دام های مشکوک و ارجاع دام های آلوده به کشتارگاه .

۵- اقدامات بهداشتی شامل تهیه و تدارک محیط زیست تمیز برای گله های گاو و گوسفند و دفع صحیح ادرار و مدفوع آن ها .

۶- همکاری دامداران با کارکنان دامپزشکی در زمان واکسیناسیون دام ها و استفاده از توصیه ها و دستورات بهداشتی آنان.

۷- خودداری از فروش دام بیمار و یا فرآورده های آن .

با واکسیناسیون به موقع دام های خود از ایجاد بیماری تب مالت جلوگیری کنید.

مقدمه

بیماری تب مالتیکی از مهم ترین بیماری های قابل انتقال بین انسان و حیوان در ایران بوده و از هر دو جنبه اقتصادی و بهداشت عمومی مورد توجه ویژه قرار دارد .

عامل بیماری

بیماری تب مالت توسط یک باکتری به نام بروسلا ایجاد می شود . انواع مختلف این باکتری در حیواناتی مثل بز ، گوسفند ، گاو ، سگ ، خوک موش صحرایی و پستانداران دریایی وجود دارد. اما مهمترین عامل بروز تب مالت انسانی در ایران بیشتر در بز و گوسفند می باشد.

راههای سرایت تب مالت به انسان

۱- تماس مستقیم با بافتهای حیوانی آلوده :

تماس با خون ، ادرار، ترشحات واژن و ترشحات جنین سقط شده به خصوص جفت آلوده .

۲- به صورت غیر مستقیم :

مصرف خوراکی - استفاده از شیر و کلیه فرآورده های لبنی غیر پاستوریزه و نجوشیده مانند پنیر تازه ، خامه ، سرشیر و آغوز .

انتقال تنفسی - از طریق استنشاق ذرات عفونی معلق در آغل، اصطبل و آزمایشگاه .

مسیر پوستی - خراش های پوستی ، دستکاری جنین و جفت های سقط شده با دستان برهنه و تماس با خون حیوان.

تزریق اشتباهی - واکسن زنده بروسلا در دامپزشکان و دستیاران آنها در اثر فرو رفتن سر سوزن حاوی واکسن دامی.

مسیر مخاطی - پاشیده شدن اتفاقی مایعات خون و ترشحات حیوان آلوده به چشم .

انتقال از طریق خون و پیوند مغز استخوان

انتقال از طریق جفت

انتقال از طریق شیر مادر



علائم بیماری در انسان

- تب مداوم یا منظم به صورت دوره ای
- تعریق فراوان به خصوص در شب
- خستگی
- بی اشتهایی و کاهش وزن
- سردرد
- درد عضلانی و درد عمومی بدن

راه های پیشگیری بیماری تب مالت در انسان

- ۱- خودداری از مصرف فرآورده لبنی غیر پاستوریزه مانند : شیر خام، پنیر تازه، خامه و سر شیر غیر پاستوریزه .
- ۲- استفاده از شیر و فرآورده های لبنی به صورت پاستوریزه و در صورت در دسترس نبودن شیر پاستوریزه توصیه بر این است که شیر به مدت ۵ دقیقه در حرارت جوش قرار بگیرد .
- ۳- استفاده از ماسک تنفسی در هنگام کار با فضولات حیوانی یا ورود به اصطبل .
- ۴- دور نگه داشتن حیوانات از محل زندگی انسان .
- ۵- استفاده از دستکش ، کلاه ، ماسک ، عینک و پوش مناسب در دامپزشکان ، دامداران و پرسنل کشتارگاه .

برای مصرف شیر غیر پاستوریزه آن را به مدت ۵ دقیقه در حالت جوش قرار دهید .